




# POLICÍA

PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR

Sección Brigada  
Rural Tolhuin



# G.E.B.Y.R

- 
- ▶ *Desde el Grupo Especial de Búsqueda y Rescate dependiente de la Sección Brigada Rural Tolhuin, los queremos acompañar en sus actividades al aire libre en todo momento, brindándoles una pequeña guía donde podrán encontrar información y consejos al momento de preparar el equipo y emprender vuestra salida.*

**Somos tu Policía**

# *¿Qué debemos hacer antes de iniciar una actividad?*

## Planificación:

- ▶ Desde el momento en que nos interesamos en realizar cualquier tipo de actividad, debemos buscar información sobre el lugar, estado del clima, puntos de accesos, tipo de terreno, conectividad, puntos de interés, tiempo estimado de la travesía, etc. **Es importante dar aviso a una (01) o más personas antes de salir al terreno.**

# EQUIPO:

## ► CALZADO:



Este tipo de calzado impermeable, permite contar con una bota con costuras resistentes, suela antideslizante, estructura rígida en zona de talón y tobillo, etc

# SISTEMA DE CAPAS:



Combinando varias capas textiles y delgadas se consigue el mismo espesor que con una sola capa gruesa.

PROTECCIÓN - SEGURIDAD – CONFORT

# Accesorios útiles:

## ¿Qué debe contener nuestra mochila?

- RECIPIENTE CON AGUA.
- BOTIQUIN PERSONAL – MANTA TERMICA.
- LINTERNA // BATERIAS EXTRAS.
- ROPA DE RECAMBIO.
- INICIADOR DE FUEGO.
- COMIDA DE MARCHA.
- NAVAJA MULTIFUNCION.
- PROTECCION SOLAR ( LENTES, GORRA Y CREMA)
- BRUJULA – GPS – CARTA TOPOGRAFICA – ETC.
- SILBATO.



Debemos ser  
consientes y  
cuidar el medio  
ambiente.

# Teléfonos de emergencias:

- **Policía 101**
- **Bomberos 100**
- **Defensa Civil 103**